



**Luiz Eduardo Pinto de Carvalho**

- Coordenador de Cursos em Odontologia do Esporte e do Sono
- Mestre em Implantologia
- Diretor do Instituto Luiz Carvalho

# Protetor Bucal INDIVIDUALIZADO

Fundamental para proteção dos tecidos orofaciais em atletas de todas as modalidades esportivas

Atletas estão mais expostos à trauma em tecidos orofaciais por impacto, queda e apertamento dentário. (Zamboni, 2017).

Os atletas de luta, futebol, skate, bike e muitas outras modalidades, apresentam maior possibilidade de traumas por impacto e queda. Já atletas de jogos eletrônicos, crossfit e levantamento de peso estão mais expostos à traumas por contração a apertamento dentário excessivos

O uso de Protetor Bucal Individualizado é o mais indicado para proteção e deve ser confeccionado a partir da cópia das arcadas e dentes do atleta, possibilitando conforto, estabilidade e retenção, sem prejudicar sua respiração e deglutição.

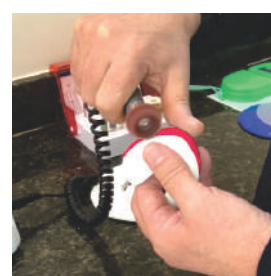
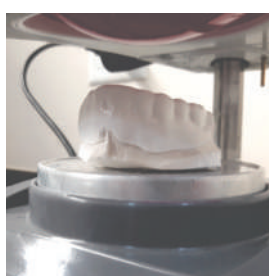
**Foto 1** – Material utilizado - duas placas de 3mm de EVA (Etileno Vinil Acetato), sendo uma branca e outra rosa, da marca Bio-Art;



**Foto 2** – Plastificação de placa de EVA branca em Plastificadora à Vácuo P7, da Bio-Art;



**Foto 3** - Placa de EVA branca já plastificada e recortada com broca tipo lentilha e disco diamantado dupla face;



**Foto 4** - Plastificação da placa de EVA rosa sobre a placa branca e acabamento com escova scotch brite;



**Foto 5** - Protetor Bucal Individualizado finalizado.



**Foto 6** - Protetor Bucal Individualizado na boca da atleta.



Acesse o QR Code e veja o passo a passo da confecção de um protetor bucal individualizado.